

Tillift en Sling

selectiegids



Inhoud

Tillift en sling selectiegids	01
1. Introductie	02
1.1. Safe Patient Handling	04
1.2. PEO model	05
2. Actieve transfers	06
2.1. Actieve tilliften	06
2.2. Slings voor sta-liften	06
3. Passieve transfers	07
3.1. Mobiele tilliften	08
3.3. Tiljuk	9
4. Slings voor passieve transfers	11
4.1. Het juiste sling model kiezen	12
4.2. Sling vormen	13
4.3. De juiste maat kiezen	14
4.4. Materialen	17
4.5. De juiste lussen kiezen	18





1

Introductie

► Dit document is opgesteld om te helpen bij het kiezen van een geschikte tillift en sling voor je cliënt. Alle beoordelingen en selecties voor middelen moeten ontstaan uit gebalanceerde keuzes. Elementen omvatten: cliëntbehoefte, fysieke omgeving en de behoefte en capaciteiten van de persoon die de middelen zal bedienen.

1.1. Safe Patient Handling

► Wanneer zouden wij het gebruik van een tillift kunnen overwegen?

- Wanneer handmatig handelen te zwaar is
- Als er een risico is op letsel bij de cliënt of zorgverlener(s)
- Om de cliënt langer actief te houden

Safe patient handling draait om het gebruik van mechanische hulpmiddelen en veiligheidsprocedures voor het tillen en verplaatsen van cliënten. Zo kunnen zorgverleners handmatige handelingen vermijden en het risico op letsel verminderen. De juiste selectie van hulpmiddelen kan het aantal zorgverleners dat benodigd is om de cliënt te verplaatsen en te verzorgen verminderen.

► Ongevallen en letsel voorkomen

In heel Europa zorgen regeringen voor wetgeving om de risico's voor cliënten en zorgverleners terug te dringen. Check de wetgeving in uw land om er zeker van te zijn dat deze overeenkomt met het gebruik van een hulpmiddel.

► Cliënt

Het belangrijkste criterium bij het kijken naar een geschikte oplossing is het mobiliteitsniveau van de cliënt omdat dit de mate van lichaamscontrole aangeeft. De verschillende producten in de markt zijn ontworpen om ondersteuning te geven in die gebieden waar lichaamscontrole en spierkracht gereduceerd zijn.

Om de keuze in hulpmiddelen te verkleinen, kunnen we de lichaamscontrole van de cliënt onderbrengen in vier verschillende lichaamsdelen:

- Benen / mogelijk om gewicht te dragen
- Heupcontrole
- Controle bovenlichaam
- Controle hoofd

Beoordeling lichaamscontrole ▼



Goed



Beperkt



1.2. PEO model ▾

Het is belangrijk om bij het kiezen van een hulpmiddel holistisch te kunnen blijven door een raamwerk te gebruiken naast een gestandaardiseerde risico inventarisatie. Dit helpt om ons te informeren en leiden naar de keuze voor geschikte hulpmiddelen.

Law et al (1996) geeft aan dat iemands mogelijkheid om bezigheden uit te oefenen wordt bepaald door de balans tussen henzelf als persoon en hun omgeving.

► Persoon

Een individu is meer dan alleen het gewicht en de lengte. Er moet aandacht zijn voor de mate van fysieke, emotionele en psychologische autonomie. Dit omvat elementen als:

- Kracht of mate van beweging van ledematen
- Houding
- Huidintegriteit
- Emotionele of psychische behoefte
- Heupstabiliteit

► Omgeving

We moeten ook rekening houden met iets of iemand die impact heeft op de omgeving zoals:

- Mantelzorgers, familie en vrienden
- Fysieke omgeving
- Hulpmiddelen
- Professionele zorgverleners

► Bezigheden

Dit zijn de taken die worden gedaan door zowel de persoon die verplaatst wordt als de zorgverlener. Er wordt vaak vergeten dat de persoon die verplaatst wordt actief kan deelnemen aan elementen van het proces en daarom enige mate van controle behoudt. Het is daarom belangrijk om bij de inventarisatie mee te nemen wat voor hem/haar belangrijk is.

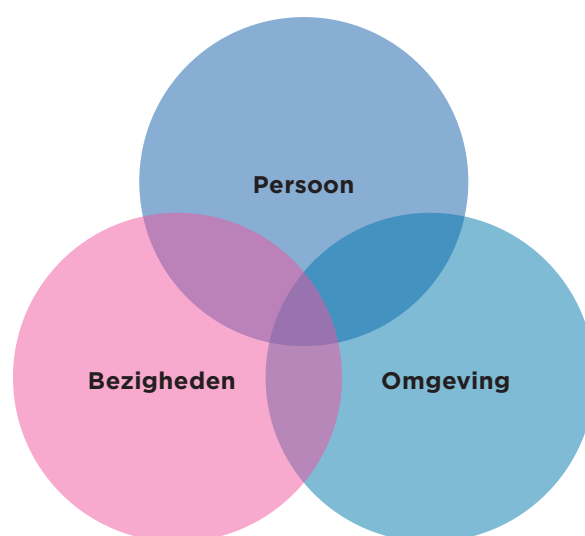


Figure 1: Weergave van ieder component van het PEO model.

2 Actieve transfers

2.1. Actieve tilliften

Actieve tilliften, ook bekend als sta-liften, worden gebruikt om iemand te ondersteunen bij het gaan naar een staande of semi-staande positie voor transfers of revalidatieoefeningen. Zij vereisen actieve betrokkenheid van de cliënt aan de transfer. Deze moet enig ekracht hebben in de quadriceps en de bilspiers om deel te nemen aan de manoeuvre.

Sta-liften bieden veilige, comfortabele en mechanische ondersteuning van de ene zittende positie naar een andere aan mensen met beperkte mobiliteit en/of revalidatiebehoeften.



2.2. Slings voor sta-liften

Over het algemeen is er keuze uit twee types slings die samengaan met sta-liften.



Stand Assist Sling

- Geschikt voor cliënten die enig gewicht op hun benen kunnen dragen, een goede rompbalans hebben en de mogelijkheid hebben zich vastte houden aan de lift. Kan worden gebruikt van zit-naar-zit transfers of, afhankelijk van het model, voor ondersteuning bij het lopen.

Voorkom glijden in de sling. Het is erg belangrijk om de juiste maat liftmat te selecteren en ervoor te zorgen dat de cliënt achterover leunt tijdens de tilhandeling.

Transfer Stand Assist Sling

- De liftmat is uitgerust met extra secties en geschikt voor mensen met verminderde stafunctie, risico op vallen of minder rompbalans.



3 Passieve transfers

► Mobiele tilliften

Mobiele tilliften zijn geschikt in veel omgevingen en zijn, in de meeste gevallen, zeer effectief. Ze zijn flexibel inzetbaar zodat transfers overal in de woon- of zorgomgeving kunnen worden uitgevoerd.

Standaard hulpmiddelen zijn voordeliger dan een plafondliftsysteem, maar hebben beperkingen als het gaat om de passendheid tussen persoon, omgeving en de handeling (PEO model):

- benodigde vloerruimte om te manoeuvreren
- een hogere tilhoogte is soms benodigd
- obese cliënten kunnen de breedte en/of het veilig belastbaar gewicht overschrijden van standaard hulpmiddelen

Voordat een tillift gekozen wordt, moet er worden gekeken naar antropometrie, lichaamsvorm, lengte en gewicht van de cliënt alsook naar de omgeving waar het hulpmiddel gebruikt zal worden.



3.1. Mobiele tillift ✓

Verschillende liftmodellen om te voldoen aan verschillende behoeften voor de omgeving of de persoon die verplaatst wordt

- ▶ Compacte versies voor omgevingen waar de ruimte beperkt is
- ▶ Standaard hulpmiddelen die in reguliere ruimtes passen en door standaard deuren kunnen
- ▶ XL modellen die een hoger veilig belastbaar gewicht hebben en meer ruimte bieden voor obese cliënten





Andere belangrijke beslissingscriteria

Een mobiele tillift moet:

- ▶ een eenvoudige en comfortabele transfer vanaf de vloer kunnen verzorgen in het geval van valincidenten
- ▶ een ergonomische handeling voor zowel de zorgverlener als de cliënt waarborgen
- ▶ de cliënt eenvoudig 360 graden kunnen draaien, zelfs in de hoogste positie
- ▶ voldoende ruimte laten voor het hoofd van de cliënt door een geschikt mastontwerp en een gevormd juk

Mobiele tilliften zijn ontworpen voor een veilige en effectieve transfer van een cliënt. Ze zijn niet bedoeld als transportmiddel.

3.3. Tiljukken ✓

Na het selecteren van de meest geschikte tillift voor een cliënt en de omgeving, kan er extra veiligheid worden toegevoegd door het kiezen van een geschikt tiljuk. De tiljukken zijn de stabiele factor waar de sling aan hangt. Zij zijn er in verschillende vormen en maten, elk met zijn eigen voordelen.

Tiljukken met lusbevestiging worden veel gebruikt en dit zijn de enige die Invacare produceert omdat er veel gewerkt wordt met slings met lussen.

Slings worden vaak vastgemaakt met meerdere lussen op iedere band om flexibiliteit te geven bij het positioneren tijdens de tilhandeling. Slings en tiljukken die gebruik maken van clipfixatie zijn doorgaans wat korter waardoor het juk lager gebracht moet worden en in het gezichtsveld van de cliënt komt. Er zijn zowel 2-punts- als 4-puntsjunks verkrijgbaar, elk met zijn eigen voor- en nadelen.

Tweepunts juk

Voordelen

- ▶ Snel en eenvoudig aan te leggen omdat de banden dicht bij elkaar zitten
- ▶ Kan worden gebruikt voor de meeste transfers en faciliteert een actievere zittende positie
- ▶ Ondersteunt bij het controleren van spasmes of hoge spierspanning door de gesloten tilpositie
- ▶ Vermindert risico op tillift gerelateerde valincidenten
- ▶ Geschikt voor kleinere cliënten

Nadelen

- ▶ Verminderd comfort voor sommige cliënten door de gesloten tilpositie
- ▶ Niet bruikbaar bij obese cliënten
- ▶ Gesloten tilpositie zorgt voor verminderde toegang





Vierpunts juk

Voordelen

- ▶ Eenvoudig om langere/grotere cliënten te positioneren
- ▶ Simpeler om de slinglussen vast te maken bij een tilhandeling vanaf de vloer
- ▶ Eenvoudiger om in het midden van een groter bed te positioneren.

Nadelen

- ▶ Kan spasmes verergeren omdat er meer ruimte is in de positionering
- ▶ Lastig te positioneren in een stoel in een 90 graden hoek

Hoe kies je de juiste maat tiljuk

Meet de schouderbreedte van de cliënt op en selecteer een tiljuk waarbij de afstand tussen de haken het dichtst bij deze afmeting komt.

Vrije ruimte risico!

Zou de cliënt met enig lichaamsdeel de lift kunnen raken? Tilt de gekozen combinatie de cliënt adequaat op ten opzichte van alternatieven? Een ongeschikte slingkeuze kan bijvoorbeeld resulteren in een tiljuk dat te dicht bij het gezicht van de cliënt komt.

4 Slings voor passieve transfers

Wanneer er gekeken wordt naar een oplossing voor passieve transfers, zoals een mobiele tillift, is het selecteren van een juiste sling van het grootste belang om een veilige, waardige en comfortabele transfer te bieden. Het kiezen van het juiste type liftmat is afhankelijk van:

- De mate van lichaamscontrole van de cliënt en de behoefte aan ondersteuning (medische conditie, functieniveau, zitmogelijkheid)
- Type transfer - vanuit welke positie. Van zit-naar-lig of vice versa, van zit-naar-zit of een transfer vanaf de vloer
- Comfort voor de cliënt - denk aan chronische pijn, medische aandoeningen
- - De tillift en het tiljuk waar de sling aan gekoppeld wordt

Sling en tillift compatibiliteit

- **De sling vertegenwoordigt de verbinding tussen de cliënt en de tillift en moet met zorg gekozen worden.**

Als er twijfels zijn over het gebruik van een sling van de ene fabrikant en de tillift van een andere, neem dan contact op met de fabrikant van de sling.

Het is essentieel om een risico inventarisatie uit te voeren van iedere transfer en handeling. Deze moeten in detail gedocumenteerd worden.

Check of de bevestigingsmethodes van beide ontwerpen zijn zoals de fabrikant ze bedoeld heeft. Zijn de bevestigingspunten de geschikte maat, positie en vorm? Zou de sling per ongeluk los kunnen komen of is het aannemelijk dat de gekozen methode slijtage of schade aan de liftbevestiging of sling veroorzaakt? Een sling met een sleutelgat clipbevestiging bijvoorbeeld, zou alleen gebruikt moeten worden bij een passende clipbevestiging aan het juk.



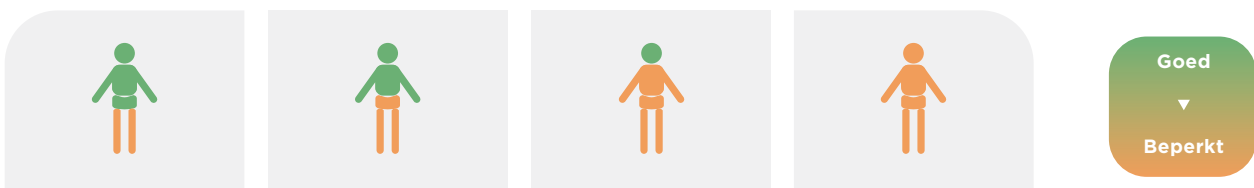
4.1. Het juiste sling model kiezen ▼

Zorg er altijd voor dat de sling specifiek gemaakt is voor de tillift die je gebruikt, want als je dit niet doet, kan dit serieus letsel veroorzaken. Er zijn verschillende types en maten liftmatten beschikbaar. De meest geschikte sling kiezen voor je cliënt zorgt voor veiligheid en comfort tijdens de transfer. Je moet denken aan:

- Functieniveau, maat, breedte en gewicht van de cliënt
- Het type transfer
- Slingvorm passend bij lichaamscontrole, bijvoorbeeld U-vorm of volledige lichaamsondersteuning
- Voorkeurspositie als gevolg van medische conditie, zoals beroerte of amputatie
- Materiaal type en eventuele polstering
- Mogelijke gevoeligheid voor druk op een bepaalde plek

Het belangrijkste doel bij het kiezen van een liftmat is om de lichaamsondersteuning te bieden die nodig is. **Invacare slings** zijn ontworpen om de gebieden waar lichaamscontrole en spiersterkte verminderd zijn te ondersteunen. De belangrijkste lichaamsdelen zijn de benen, heupen, romp en hoofd. Het volgende geeft een overzicht van welke slingmodel geschikt is bij welke fysieke mogelijkheden:

Beoordeling lichaamscontrole ▼



Lichaamsondersteuning per **Invacare Slings** model ▼

Zeer weinig ▼	Weinig ▼	Enigszins ▼	Volledig ▼	Beoogd gebruik
	Universal Low	Universal Standard	Universal High	Universal Standard
		Universal High Plus		▲ Minder optimaal* ▲ Optimaal
		Amputee	Easy-Fit	
		Comfort Standard	Comfort In Situ	
			Comfort High	
Dress Toileting Low				
Dress Toileting High				
Light Transfer Support				
Standing Transfer Vest				
Standing Transfer Vest with Groin band				
Stand Assist				
Transfer Stand Assist				

*** Minder optimaal**
Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat de cliënt niet meer mogelijkheden heeft dan de liftmat laat gebruiken. Oftewel, dat hij/zij enige tijd geïmmobiliseerd wordt. Verder wordt er meer materiaal gebruikt dan nodig is wat het aanleggen lastiger maakt.

Transfer type ▼

Zitten ↔ Sta Zitten ↔ Zitten	Zitten ↔ Zitten	Zitten ↔ Zitten Liggen ↔ Zitten Liggen ↔ Liggen	Liggen ↔ Zitten Liggen ↔ Liggen
---------------------------------	-----------------	---	------------------------------------

4.2. Sling vormen

► Slings met gescheiden benen

Deze sling is eenvoudiger aan te leggen en weer weg te halen door de gescheiden beenondersteuning. De cliënt kan deelnemen aan deze handelingen. Afhankelijk van de transfertaak en het risico op glijden, biedt deze reeks drie verschillende openingbreedtes.

Reguliere opening

Voor universele transfers.

Invacare Universal Sling familie:

- Universal Low
- Universal Standard
- Universal High
- Universal High Plus

Kleine opening

Voor cliënten met atrofie in hun bilspieren. De beenondersteuning kan veilig in hangmatpositie worden geplaatst.

Invacare slings:

- Easy-Fit
- Amputee

Grote opening

Met name voor hygiëne doeleinden met een goede toegang tot de cliënt. Met minder stof dan andere modellen is deze liftmat eenvoudig aan te leggen en te verwijderen - vooral wanneer iemand in een rolstoel zit.

Invacare slings:

- Dress Toileting Low
- Dress Toileting High

► Niet-gescheiden benen

Een sling voor cliënten die meer ondersteuning nodig hebben. Het lagere gedeelte van de sling moet 10 cm achter de knieholte geplaatst worden.

Invacare Comfort Slings:

- Comfort Standard
- Comfort In Situ
- Comfort High

► Vest voor sta- en looptraining

Een liftmat die cliënten een actievere en onafhankelijke transfer met veilige ondersteuning biedt.

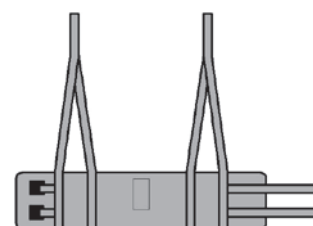
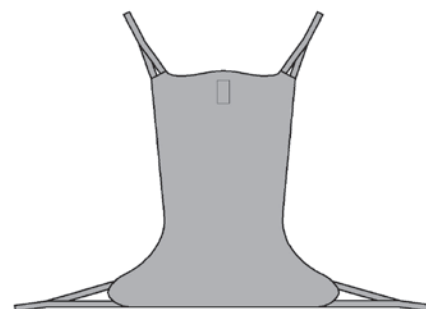
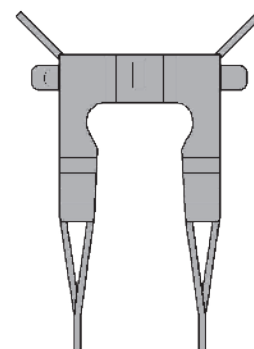
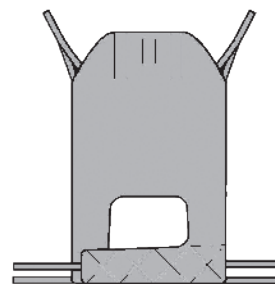
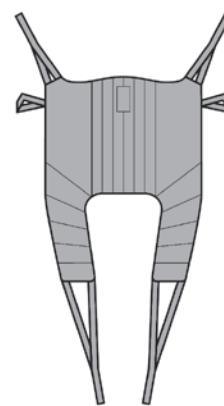
Kan worden gebruikt als trainingsmiddel voor bijvoorbeeld sta- of balustraining.

- Standing Transfer Vest

► Lichte transfer ondersteuning

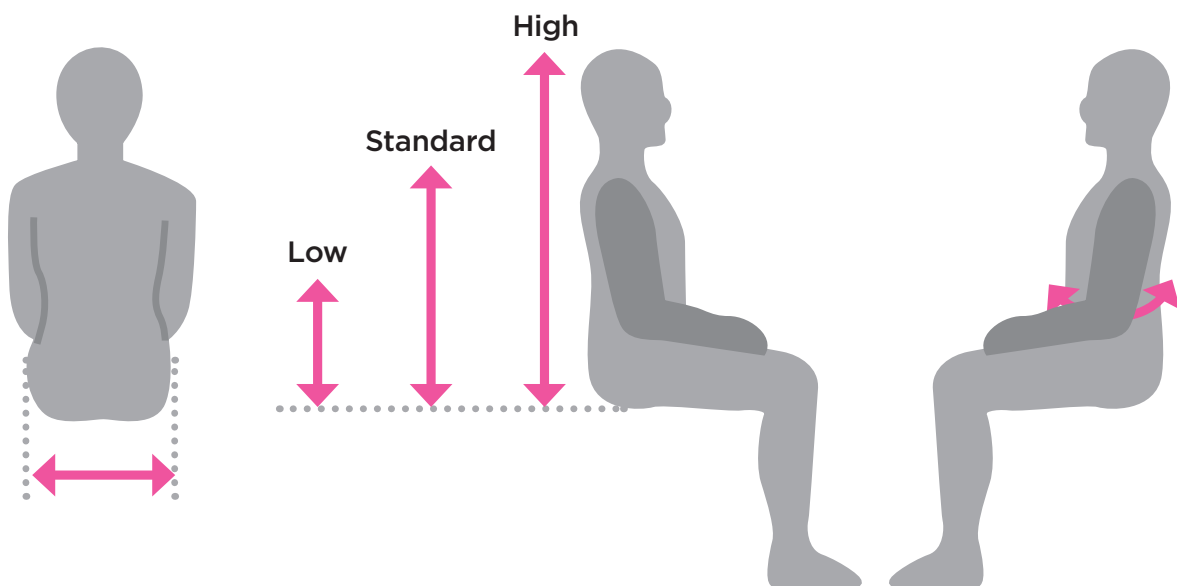
Sling voor ondersteuning, herpositionering en/of tillen van een lichaam.

- Light Transfer Support



4.3. De juiste maat kiezen ✓

► Heupbreedte en rughoogte, gemeten in zittende positie, zijn de belangrijkste factoren bij het kiezen van de juiste maat liftmat. Voor slings met gordels is ook de buikomvang belangrijk.



Invacare Sling maten en veilig belastbaar gewicht

► Size	XS	S	M	L	XL	XXL
► Veilig belastbaar gewicht	200 kg	200 kg	200 kg	200 kg	250 kg	300 kg

Het gewicht van de cliënt moet vooral in de gaten worden gehouden voor het veilig belastbaar gewicht van de sling. Het is minder van belang voor de juiste maat sling.

Als er geen hoofdondersteuning nodig is, is de juiste rughoogte van de onderrug tot aan de schouders/nek. Als er hoofdondersteuning nodig is, moet bij de maatvoering ook het hoofd meegemeten worden.

► Wanneer de sling te groot is, kan de cliënt eruit glijden. Als de liftmat te klein is, kan de cliënt er nog steeds uitglijden, vooral bij verminderde lichaamscontrole. Het kan ook de medische conditie van de cliënt verergeren. Kies bij de slingkeuze, wanneer een cliënt tussen twee maten valt, voor een iets te kleine sling, voor meer zekerheid.

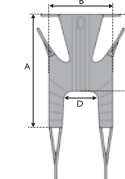
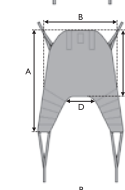
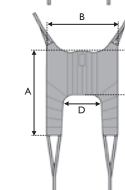
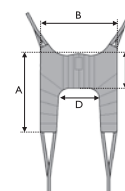
Sommige medische condities, zoals een beroerte, orthopedische aandoeningen, amputaties of bepaalde wonden kunnen invloed hebben op de slingkeuze.

Maten

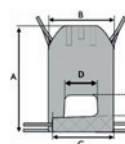
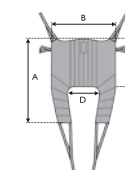
► Een van de belangrijkste factoren voor een veilige transfer is de match tussen heup-/dijbeenbreedte en de afmeting van de sling opening tussen de beenondersteuning. Als een cliënt tussen twee maten valt zorgt de kleinere maat voor meer zekerheid.

Invacare Slings met gescheiden benen

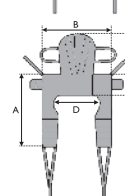
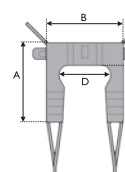
Universal familie met reguliere opening		XS	S	M	L	XL	XXL
Universal Low	A	820	850	920	950	970	
	B	700	800	935	1075	1140	
	C	280	350	375	405	405	
	D	365	410	480	575	730	
Universal Standard	A	965	1000	1085	1180	1240	
	B	800	915	1050	1095	1240	
	C	405	510	560	585	590	
	D	365	410	480	555	720	
Universal High	A	1040	1080	1425	1555	1600	1650
	B	740	845	1000	1120	1190	1285
	C	615	770	900	1000	1000	1000
	D	310	350	375	450	570	600
Universal High Plus	A	1335	1385	1510	1580	1590	
	B	500	570	660	740	850	
	C	705	880	935	970	970	
	D	305	345	455	565	630	



Kleine opening		XS	S	M	L	XL
Amputee	A	1060	1100	1160	1360	1510
	B	815	930	970	1230	1360
	C	390	490	520	570	600
	D	285	320	355	410	500
Easy-Fit	A	1105	1130	1200	1270	1360
	B	710	760	800	860	950
	C	590	630	675	720	760
	D	150	185	235	245	255
	E	170	180	190	210	210
	F	120	150	195	215	225

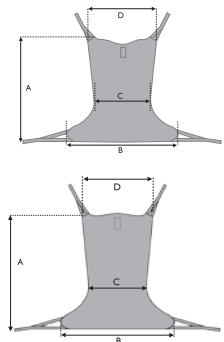


Grote opening		XS	S	M	L	XL
Dress Toileting Low	A	840	870	950	1020	1100
	B	620	710	800	900	1080
	C	160	200	230	230	270
	D	380	430	495	600	760
Dress Toileting High	E	400	400	465	465	465
Zelfde afmetingen als Dress Toileting Low plus "E"						



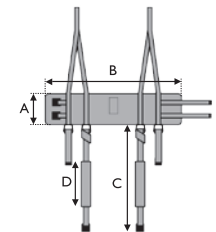
Invacare Slings met niet-gescheiden benen voor volledige lichaamsondersteuning

Comfort Familie		XS	S	M	L	XL	XXL
Comfort Standard & Comfort in Situ	A	870	960	1020	1160	1170	1200
	B	970	1050	1170	1290	1330	1395
	C	505	550	610	675	745	820
	D	940	1000	1050	1110	1275	1340
Comfort High	A	1040	1150	1395	1445	1460	
	B	970	1050	1170	1290	1330	
	C	510	550	610	675	745	
	D	960	1020	1160	1280	1470	



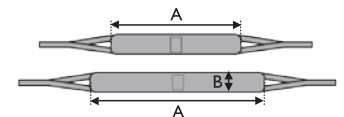
Vest voor sta- en looptraining

		XS	S	M	L	XL
Standing Transfer Vest	A	150	150	180	180	180
	B	750	850	950	1050	1200
Groin Band	C	-	850	-	950	-
	D	-	850	-	350	-



Transfer ondersteuning

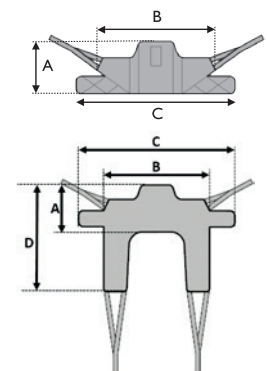
		S	L
Light Transfer Support	A	930	1120
	B	120	120



Invacare Slings voor actieve tilliften

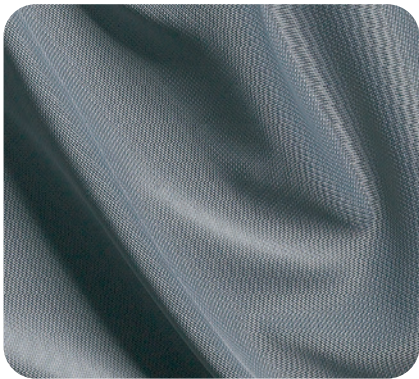
		XS	S	M	L	XL
Stand Assist	A	260	260	330	360	360
	B	840	840	895	950	1020
	C	900	950	1170	1270	1810
Transfer Stand Assist	D	-	965	1060	1160	1260

Zelfde afmetingen als Stand Assist plus "D"



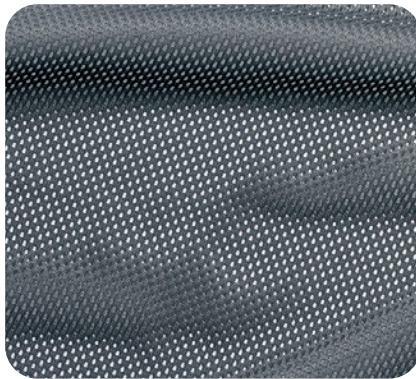
► Size	XS	S	M	L	XL	XXL
► Veilig belastbaar gewicht (kg)	200 kg	200 kg	200 kg	200 kg	250 kg	300 kg

4.4. Materialen



Polyester - Solid

- Een sterk materiaal dat slijtvast en gemakkelijk aan te leggen is. Het glijdt soepel op zijn plaats en droogt snel na het wassen. Dit materiaal is beschikbaar op alle modellen.



Polyester - Net

- Ook bekend onder de naam mesh. Het net materiaal is uiterst geschikt voor bad- en doucheomgevingen. Het is waterdoorlatend en sneldrogend.



Spacer

- De ademende spacer stof is rekbaar naar twee kanten zodat het materiaal zich vormt naar de contouren van de cliënt. Dit resulteert in een hoge mate van comfort en ondersteuning.



Gecertificeerd brandvertragend materiaal

- Verkrijgbaar voor de Comfort In Site sling in alle drie de materialen; solid, spacer en net
- Milieuvriendelijk
- Third-party getest volgens EN 1021 deel 1 en 2



4.5. De juiste lussen kiezen ✓

Het is noodzakelijk om verschillende lusposities aan het juk uit te proberen voordat de meest comfortabele en geschikte positie duidelijk is. Wanneer dit duidelijk is, is het aan te raden om de lussen met lusmarkers te markeren zodat alle zorgverleners de juiste kiezen. Hierbij dient te worden opgemerkt dat deze positie bij een cliënt met een veranderende conditie toch aangepast kan moeten worden, afhankelijk van de situatie op het zorgmoment.



Bijvoorbeeld, als er een toename in spasmes is kan het nodig zijn om de beenondersteuning wat korter te maken ten opzichte van de schouderondersteuning om de cliënt in een positie te krijgen die heupflexie en daarmee de spasmes vermindert.

Een risico inventarisatie met geschreven instructies moet bij een cliënt en zorgverlener worden achtergelaten met daarin vermeld welke lussen te gebruiken.

Geïntegreerde hulpmiddelenkeuzes

- ▶ Alle inventarisaties en hulpmiddelenkeuzes moeten gebeuren op basis van gebalanceerde beslissingen.

Elementen die hierin meegenomen moeten worden zijn cliënt behoefte, de behoefte van de organisatie die het hulpmiddel verstrekt en de kunde van de persoon die het hulpmiddel bedient. Het kan noodzakelijk zijn om compromissen te sluiten, maar deze mogen nooit de gezondheid en veiligheid van de cliënt of de zorgverlener in gevaar brengen.

Puur als leidraad

Dit document geeft algemene meningen en advies. Het gaat niet in op specifieke individuen of situaties. Een uitvoerder moet altijd zoeken naar geschikt en passend advies van een gekwalificeerde professional voordat de genoemde methodes worden geprobeerd.

Invacare Ltd. is op geen enkele wijze aansprakelijk.

Als het gaat om een Invacare medewerker of partner dan verwijst deze als referentie naar dit document. Invacare Ltd. kan geen aansprakelijkheid aanvaarden voor letsel ten gevolge van het gebruik van dit referentiemateriaal.

Neem contact op met je Invacare accountmanager wanneer je trainingwensen hebt.

Invacare B.V.
Galvanistraat 14-3
6716 AE Ede
Nederland
Tel.: +31 (0) 3 18 - 69 57 57
Fax: +31 (0) 3 18 - 69 57 58
nederland@invacare.com
www.invacare.nl

© 2020 Invacare International GmbH

All rights reserved. All information quoted is
believed to be correct at time of print.

Hoist and Sling Selection Guide - NL - 10/2020

