



## Opmeten van de gebruiker\*

## Opmeten rolstoel

1	<p><b>Zitbreedte (ZB)</b> De zitbreedte is belangrijk voor het comfort van de gebruiker. De rolstoel moet breed genoeg zijn voor drukverdeling, maar smal genoeg om makkelijk te kunnen manoeuvreren.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de gebruiker op een stabiel zitvlak zitten</li> <li>• Positioneer verticale blokken aan de linker en rechterzijde van de heup. Meet de afstand tussen de blokken</li> <li>• Voeg ongeveer 2 cm toe voor extra speling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijder het zitkussen</li> <li>• Meet de afstand tussen de buitenkanten van de zitbekleding aan de achterkant van de rolstoel</li> <li>• Ultra-Light / Compact: Voor de zitbreedte voeg je 0.5 cm toe aan de gemeten afstand</li> </ul>
2	<p><b>Zitdiepte (ZD)</b> Een correcte zitdiepte zorgt ervoor dat het gehele gewicht van de gebruiker goed wordt verdeeld over de zitbasis. Hierdoor worden drukpunten en huidirritaties voorkomen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de gebruiker op een stabiel zitvlak zitten</li> <li>• Meet de afstand tussen het achterste gedeelte van de heup/lage rug tot de knieholte</li> <li>• Trek ongeveer 4 cm van deze afstand af om ruimte te geven aan de kuiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijder het zitkussen</li> <li>• Meet de afstand tussen de voorkant van de zitbekleding tot aan de voorkant van de rugbuis</li> </ul>
3	<p><b>Onderbeenlengte (Obl)</b> De juiste onderbeenlengte zorgt voor een goede drukverdeling op de voeten. De voetplaat moet minimaal 2 cm boven de grond blijven.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de gebruiker op een stabiel zitvlak zitten</li> <li>• Meet de afstand van de schoenhiel tot aan de knieholte</li> <li>• Trek de dikte van het kussen van deze afstand af</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijder het zitkussen</li> <li>• Meet de afstand tussen de achterkant van de voetplaat naar de voorzijde van de zitbekleding (let op doorzakken van zitbekleding)</li> </ul>
4	<p><b>Zithoogte voor (ZHv)</b> Een juiste zithoogte zorgt voor een optimaal gebruikersgemak en toegankelijkheid bij bijvoorbeeld lage tafels.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de gebruiker op een stabiel zitvlak zitten</li> <li>• Meet de verticale afstand van de grond tot aan de knieholte</li> <li>• Deze afstand kan niet kleiner zijn dan de onderbeenlengte. Een vuistregel is om bij de onderbeenlengte 4 cm op te tellen</li> <li>• Houd rekening met de dikte van het kussen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijder het zitkussen</li> <li>• Meet de verticale afstand van de vloer tot aan de voorzijde van de zitbekleding</li> </ul>
5	<p><b>Zithoogte achter (ZHa)</b> Voor de juiste verhouding tussen de armen en de achterwielen. Het verschil tussen de ZHa en ZHv creëert de gewenste wig van de rolstoel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• De zithoogte achter wordt bepaald door de zithoogte voor, de zithoek, de achterwielen en de zitdiepte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijder het zitkussen</li> <li>• Meet de verticale afstand van de vloer tot aan de achterzijde van de zitbekleding</li> </ul>
6	<p><b>Rughoogte (RH)</b> De rughoogte is grotendeels afhankelijk van de beperking van de gebruiker. Een correcte rughoogte zorgt voor een goede houding en laat de gebruiker vrij te bewegen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Laat de eindgebruiker op een stabiel zitvlak zitten</li> <li>• Meet de verticale afstand tussen het zitvlak en de schouderbladen</li> <li>• Wanneer meer rompondersteuning nodig is, meet dan tot het gewenste niveau</li> <li>• Wanneer minder rompondersteuning nodig is, verminder dan de hoogte om de bewegingsvrijheid te vergroten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwijder het zitkussen</li> <li>• Verwijder de rugbekleding</li> <li>• Meet de afstand tussen de onderkant en bovenkant van de rugbuis</li> </ul>

\* Dient uitgevoerd te worden door een getrainde adviseur.